

९४

९(A-D) ग्रन्थ-नाम.

अथ

कृतिनाम.

विषय

९४

९(A-D)

(A) "नारायणोपनिषत्"

172

वैदिकसाहित्यम् (वेदान्त) (मूल)

(B) "माण्डूक्योपनिषत्"

184

"

"

"

(C) "परमहंसोपनिषत्"

174

"

"

"

(D) "शान्तिपाठक्रमः"

191

"

① Narayana Upanishad

② Mandukya Upanishad

③ Paramahansa Upanishat

④ Shanti Pathakram

Mandukya Upanishat

२४
२(A)

(A)

अथ

“नारायणोपनिषत्”

स्थाष्टाक्षरं पदं यो ह वै नारायणः स्थाष्टाक्षरं पदं मध्येति ॥ १३ ॥ अनवधुवः ॥ वमायुरेति विदते प्र
 जाप संरायस्योषगौपयं ॥ १४ ॥ ततो मृतं त्वमश्नुतो ततो मृतं त्वमश्नुत इति य एवं वेद ॥ १५ ॥ सामवे
 द शिरसि ॥ ३ ॥ ॐ प्रयगानं देव ब्रह्म पुरुषं प्रणवस्वरूपं ॥ अकार उकारो मकार इति ॥ १६ ॥ ता
 ने कक्षा समस्तवत्तदेतदोमिति ॥ यमुक्तामुच्यते योगी जन्म संसार बंधनात् ॥ १७ ॥ ॐ नमो नारा
 यणेति मंत्रोपासकः ॥ वैकुण्ठं तु वने गमिष्यति ॥ १८ ॥ तदिदं पुरं पुंड्रिकं विज्ञानघनं तस्मात्तदिति
 तावन्मात्रं ॥ १९ ॥ ब्रह्मणो देवकीपुत्रो ब्रह्मण्यो मधुसूदनः ॥ सर्वज्ञ तस्य मेवं नारायणं कारणं रु
 पमकारं पुरं ब्रह्म ॥ २० ॥ इत्येतदथर्वण शिरो यो धीते ॥ प्रातरधीयानो रात्रि कृतं पापं नाशयति ॥ २१ ॥
 सायमधीयानो दिवस कृतं पापं नाशयति ॥ २२ ॥ सायंप्रातः प्रयुजानो पापो न वति ॥ २३ ॥ मध्यं दिनमा
 दिसानि मुखो धीयानः ॥ पंचपातकोपपातका मुच्यते ॥ २४ ॥ सर्ववेदपारायणपुण्यं लभते ॥
 नारायणसायुज्यमवाप्नोति नारायणसायुज्यमवाप्नोति य एवं वेद ॥ २५ ॥ इति नारायणोपनि
 षत्समाप्ता श्रीरक्तश्रीरुष्णा पणमस्तु ॥ स्वस्ति न इन्द्रो वृद्धः श्रवाः स्वस्ति नः पूषा विश्ववेदाः स्व

इति श्री
 ब्रह्म
 विष्णु
 रुद्र
 त्रिमूर्ति
 स्तोत्रं ॥ ३० ॥
 ॐ नमो
 नारायणे
 नमः ॥

नारायणदिना जायते ॥ ३ ॥

ॐ मिसर

श्रीगणेशायनमः ॥ ॐ अथ पुरुषो ह वै नारायणो कामयत प्रजाः सृजेयेति ॥ १ ॥ नारायणप्र
णो जायते मनः सर्वेन्द्रियाणि च खं वायुर्ज्योतिरापः पृथिवी विश्वधारिणी ॥ २ ॥ नारायण
द्वेष्टा जायते ॥ नारायणद्रुद्रो जायते ॥ नारायणप्रजापतिः प्रजायते ॥ नारायणद्वारदशदियो
रुद्रो वसवः सर्वाणि च दैतानि च ॥ ४ ॥ नारायणदेवसंमुखं ते ॥ नारायणे प्रवर्तते ॥ नारायणे प्रली
यते ॥ ५ ॥ रुद्रे दशिरसि ॥ अथ नियो नारायणः ॥ ब्रह्म नारायणः ॥ विश्वश्च नारायणः ॥ इन्द्रश्च
नारायणः ॥ ६ ॥ कालश्च नारायणः ॥ तुर्ध्वश्च नारायणः ॥ अधश्च नारायणः ॥ अंतर्बहिश्च ना
रायणः ॥ ७ ॥ नारायण एवेदं सर्वं यद्रूपं तं यच्च न व्यं ॥ ८ ॥ अथ नियो निकलो निरंतरो निर्विकल्पो
निराख्यातः शुद्धो देवको नारायणः ॥ न द्वितीयोऽस्ति कश्चित् नृप एव वेदः ॥ स विष्णुरेव न वति
॥ १० ॥ ग्रेव्या हरे नम इति पश्चान्नारायणसुपरिष्ठात् ॥ ११ ॥ ॐ मिसरे स विष्णुरेव न वति यत्तुर्वे
दशिरसि ॥ ॐ मिस्रे काक्षरं नम इति द्वे अक्षरे नारायणयेति पंचाक्षरेण ॥ १२ ॥ एतद्वै नारायण

स्य २

१५
१५

श्रीगणेशायनमः। उपनिषदामनुक्रमिका लिख्यते।

१ नारायणोपनिषत्
२ हंसोपनिषत्
३ ब्रह्मविन्दोपनिषत्
४ अमृतविन्दुप.
५ महोपनि.
६ परमहंसोप.
७ जावालोप.
८ आरुण्यप.
९ ब्रह्मोपनि.
१० गर्भोपनि.

११ सुबोलोप.
१२ बृहज्जावालो.
१३ कात्माग्निरुद्रो.
१४ केवल्योप.
१५ अथर्वशिखो.
१६ अथर्वशिरवो.
१७ क्षुरिकोपनि.
१८ योगशिरवो.
१९ ब्रह्मविद्योप.
२० नीलरुद्रोप.

२१ नादविन्दुप.
२२ ध्यानविन्दु.
२३ नेत्रोविन्दु.
२४ योगनवोप.
२५ सन्यासोप.
२६ कठोप.
२७ प्राणामिहोत्रो.
२८ आत्मोप.
२९ पिंडोप.
३० रामपूर्वतिलुपि.
३१ सकोपनि.
३२ गारुडोपनि.

३३ गोपालपूर्वोत्तरतापिनी
३४ कष्टोपनि.
३५ वासुदेवोपनि.
३६ गणपतितापि.
३७ आश्रमोप.
३८ गोपीचंदनोप.
३९ मैत्रेयप.
४० कोष्ठीतक्यप.
४१ श्वेताश्वसेप.
४२ नृसिंहपूर्वोत्तर
नारायणी
४३ निरालंबोपनिषत्
४४ ईगावास्यो.
४५ केनो.
४६ प्रश्नो.
४७ मुंडको.
४८ नाड्यो.
४९ नौर्त्तरीयप.
५० योपनिषद्.
५१ छान्दोग्यो.
५२ ऐतरेयो.
५३ बृहदारण्यको.
५४ कठोप.

सं.

२४

२ (१३)

अथ

॥ माण्डुक्योपाधिपत्र ॥

मकार इति जागरितस्थानो वैश्वानरोऽकारः। प्रथमामात्रा आप्तैरादिमहाद्वाऽप्रोतिष्ठ
 वैसर्वाङ्गमानादिश्च न वतिय एवं वेद। स्वप्नस्थानस्तैजस उकारो द्वितीयामात्रोक्त
 षादुत्तयत्वा द्वौ कर्षति ह वै ज्ञानसंतति समानश्च न वतिना स्या ब्रह्मविकुले न वति य
 एवं वेद। सुषुप्तस्थानः प्राज्ञो मकारस्तृतीयामात्रा मिते रपिते र्कमिनो ति ह वा इदं सर्व
 मपीतिश्च न वति य एवं वेद॥३॥ अमात्रश्चतुर्थोऽव्यवहार्यः प्रपञ्चोपशमः शिवोऽद्वै
 त एव मोक्षकार आत्मैव संविश सात्मनात्मानं य एवं वेद॥ इति मांडुकोपनिषत् समाप्तं॥ ६४॥

१५
१७

संस्कृतं

श्रीगणेशायनमः॥ ॐ मिमेतदक्षरमिदं सर्वं तस्योपव्याख्यानं तूतं नवद्विष्यदिति सर्वमोका
रएवयश्चाव्यत्रिकालातीतं तदप्योकारएव सर्वहेतुद्वयमायमात्मब्रह्मसोयमात्माचतुष्पा
ज्जागरितस्या नोबहिःप्रज्ञः सप्तो गणैकोनविंशतिमुखः स्थूल सुक्ष्म वैश्वानरः प्रथमः पादः॥
स्वप्नस्थानोतः प्रज्ञः सप्तो गणैकोनविंशतिमुखः प्रविविक्त तु तैजसो द्वितीयः पादः॥ य
त्र सुप्तो न कंचन कामं कामयते न कंचन स्वप्नं पश्यति तत्सुषुप्तं सुषुप्तस्थान एकी तूतः प्र
ज्ञानघन एवानंदमयो ह्यानंद तुक् चेतो मुखः प्राज्ञस्तृतीयः पादः॥ एष सर्वेश्वर एष
सर्वज्ञ एषो तर्काम्येष योनिः सर्वस्य प्रज्जवाप्य यौहि रूतानां॥ १॥ नांतः प्रज्ञं न बहिः प्रज्ञं
नो जयतः प्रज्ञं न प्रज्ञानघनं न प्रज्ञं ना प्रज्ञमदृष्टमव्यवहार्यमग्राह्यमलक्षणमचिं सु
मव्यपदेश्यमेकात्मप्रसुप्तसारं प्रपंचोपशमं शिवमद्वैतं चतुर्थं मन्यं ते स आत्मा स
विज्ञेयः॥ २॥ सोयमात्माध्यक्षरमोकारो धिमात्रं पादमात्रमात्राक्षपादा अकार उकारो

ज. स.

२०/०२

३१५

शानि ५१८ न मः ११

9

शान्ति

श्रीगणेशायनमः॥ॐ शान्तो मित्रः शान्तो वरुणः शान्तो नववर्ष्यमाशान्तो ब्रह्मस्पतिः शान्तो वि
ष्णु रश्मिः॥ नमो ब्रह्मणे नमो सेवायो वामेव प्रसन्नब्रह्मासित्वमेव प्रसन्नब्रह्मवदिष्यामि नमो ब्रह्म
मिसं वदिष्यामि नमो मवतु तद्वक्तारमवतु अवतु मां अवतु वक्तारं॥ॐ शान्ति शान्तिः शान्तिः॥ॐ स
ह नावतु सह नौ नु नु सह वीर्यं करवाव है॥ ते जस्विनावधीतमस्तु मा विद्विशाव है॥ॐ शान्तिः॥
३॥ॐ यष्टं दसामषतो विश्वरूपः चंद्रो ज्योत्स्नमर्तुसंबन्धवसमेन्द्रो मेधया स्पृणो तु अम
तस्य देवधारणोरूया संशरीरं मे विचर्षणं जिह्वा मे मधुक्षिमा॥ कर्णा ज्योत्स्नरिविश्रवं ब्रह्मणः को
शो मे मेधया विहितः श्रुते मे गोपाय॥ॐ शान्तिः॥३॥ॐ अहं ब्रह्मस्य संस्मरि वा कीर्तिः पृष्टं गिरिव
उर्ध्वं पवित्रो वा जिनी वस्त्रमजमस्मि॥ द्रविणं सवर्चसं सुमेधा अमृतो ह्यितः॥ इति त्रिशंखानुव
चनं॥ॐ शान्तिः॥३॥ॐ पूर्णमदः पूर्णमिदं पूर्णं तूर्णमुदच्यते पूर्णस्य पूर्णमादाय पूर्णमेवावशि

पाठक्रमः

को २

८२
८८८)

अथ

१४
१८८)

परमहंसोपनिषत् १)

11911

ति संशान्तमचलमब्धयानं दविज्ञानघनएवास्मितदेवममपरमंध्यामतदेवशिखाचत
देवोपवीतंचपरमात्मात्मनोरेकवृक्षानेनतयोर्तेदएववित्तमःसासंध्या॥सर्वान्कामान्य
रिसृज्यअद्वैतेपरमेस्थितिः॥ज्ञानदेहो धृतो येन एकदेही स उच्यते॥काष्ठदेहो धृतो येन स
वर्गीज्ञानवर्जितः॥तितिक्षाज्ञानवैराग्यशमादिगुणवर्जितः॥तिक्षामात्रेण यो जीवेत्स
पापीयति चेतिहा॥सयातिनरकांधोरान्महारौरवसंज्ञकान्॥इदमंतरं ज्ञात्वा स परमहंस
आशंबरो न नमस्कारो न स्वाहाकारो न स्वधाकारो न निंदनस्ततिर्यादृच्छिको न वेद्विशुन
वाहनेन विसर्जनेन मंत्रेण ध्यानेनोपासनेन च न लक्ष्यं नालक्ष्यं न पृथक् न पृथक् गहं न नतं न स
र्वं चानिकेतस्थितिरेव स त्रिभुःसौवर्णादीनां नैव परिग्रहेन्नलोकं नालोकं न चाबाधक
क इति चेद्बाधकोऽस्यैव यस्माद्भिः सुहृिरेण्यं रसेन दृष्टं चेत्स ब्रह्महातवेत्ता यस्माद्भिः सुहृिरे
ण्यं रसेन स्पृष्टं चेत्स पौलक सौतवेत्ता यस्माद्भिः सुहृिरेण्यं रसेन ग्राह्यं चेत्स आत्महातवेत्ता य
स्माद्भिः सुहृिरेण्यं रसेन न दृष्टं च न स्पृष्टं च न ग्राह्यं च सर्वकामामनोगतोद्भावर्तता दुःखेनोच्चिग्रः
सुखेनिस्यहः प्रागोरागो सर्वत्र शुभाशुभयौ न तस्मिन्नेहो न द्वेषिनो न द्वेष्टि न मोदं च सर्वेषां विद्विषाणां ग

निरुपरमतेपउमरममेवावस्तिपतेपपूर्णनिंद
कबोधमस्तुहोहपस्मीसिनुतकहोमवति॥०॥

नद्रे कर्णे

14

परमहं

मि ३४

सोपनिषा

१५

१६

चो ४

श्रीगणेशायनमः॥ अथ योगिनो परमहं सानां कोयं मार्गस्तेषां का स्थिति रिति नारदो नृगवंतम्
पसमे सोवाच तं नृगवानाह सोयं परमहं समार्गो लोके दुर्लभतरो ननु बाहुल्यो यद्येको न वति
स एष नि स पूत स्थः स एव वेद पुरुष इति विदुषो मन्यन्ते महा पुरुषो यच्चित्तं तत्स दमये वा
वतिष्ठते तस्मादहं ते स्मिन्नेवावस्थीयते सौ स्वपुत्रकलत्रबंध्वादी चित्त्वा यज्ञोपवीतं स्वा
ध्यायं च सर्वकर्मणि संन्यस्यायं ब्रह्मां उंच हिता कौपीनं दंडं माछादनं च स्वशरीरोपतो
गार्थाय च लोकस्योपकारार्थाय च परिग्रहेत् ॥ तच्च न मुख्योस्ति कोयं मुख्य इति चेदयं
मुख्यो न दंडं न शिखानयज्ञोपवीतं नाछादनं चरति परमहं सो न शीतं नौष्णं न सुखं न दुः
खं न मानावमाने च षडुर्मि बर्ज्जनि दागर्वमत्सरान्दं न दर्पे छादेष सुखदुःख काम क्रोध
लोभ मोह हर्षा स्याहंकारादींश्च हिता स्ववपुः कुणपमिव दृश्यते यतस्तद्वपुः पध्वस्तः
संशय विपर्यय मिथ्या ज्ञानानां यो हेतुस्ते न नि स निवृत्तस्तन्नि स नो धस्तस्वयमेवावस्थि